

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Prima settimana</i>	Passato di verdura con pasta <i>oppure</i> Spaghetti al pomodoro	Pasta agli aromi <i>oppure</i> Risi e bisi	Risotto allo zafferano <i>oppure</i> Riso al pomodoro	Tortellini in brodo <i>oppure</i> Pasta al pesto	Pasta al pomodoro <i>oppure</i> Risotto alla campagnola
	Mozzarella e prosciutto cotto <i>oppure</i> Scaloppine di tacchino	Bocconcini di vitello <i>oppure</i> Frittata con zucchine	Sformato di ricotta e spinaci <i>oppure</i> Hamburger	Cotoletta di lonza al forno <i>oppure</i> Crescenza	Bastoncini di pesce <i>oppure</i> Omelette al formaggio
	Carote stufate <i>oppure</i> Insalata verde	Finocchi in insalata <i>oppure</i> Macedonia di verdure	Insalata verde <i>oppure</i> Patate al prezzemolo	Fagiolini in insalata <i>oppure</i> Piselli e carote in umido	Carote filangè <i>oppure</i> Patate al forno
	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van
	Gnocchetti al ragù <i>oppure</i> Risotto alla parmigiana	Tortellini al pomodoro <i>oppure</i> Pastina in brodo vegetale	Pasta gratinata <i>oppure</i> Riso agli aromi	Pizza margherita <i>oppure</i> Risotto alla parmigiana	Pasta al pesto <i>oppure</i> Riso al pomodoro
<i>Seconda settimana</i>	Bresaola olio e Limone <i>oppure</i> Grana e Formaggio fresco	Brasato di Manzo <i>oppure</i> Omelette al formaggio	Cotoletta di pollo <i>oppure</i> Ricotta e caciotta	Prosciutto cotto <i>oppure</i> Bastoncini	Lonza al forno <i>oppure</i> Frittate con verdure
	Insalata verde <i>oppure</i> Zucchine trifolate	Patate al forno <i>oppure</i> Fagiolini al vapore	Patate prezzemolate <i>oppure</i> Piselli e carote	Insalata <i>oppure</i> Erbette al vapore	Patate al forno <i>oppure</i> Insalata mista

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<i>Terza settimana</i>	Fesa di tacchino al latte <i>oppure</i> Mozzarella e grana	Frittata con prosciutto <i>oppure</i> Hamburger	Hamburger <i>oppure</i> Prosciutto cotto	Arrostato di vitello <i>oppure</i> Frittata al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato <i>oppure</i> Crescenza
	<u>Carote filangè</u> <i>oppure</i> Piselli brasati	Fagiolini al vapore <i>oppure</i> Insalata verde	Insalata verde e finocchi <i>oppure</i> Erbette al vapore	Macedonia di verdure <i>oppure</i> Insalata verde e pomodori	Insalata mista <i>oppure</i> Patate al forno
	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van
<i>Quarta settimana</i>	Pasta piselli e prosciutto <i>oppure</i> Riso al pomodoro	Minestrone di verdure con pasta <i>oppure</i> Pasta all'olio	Pizza margherita <i>oppure</i> Tortellini in brodo	Pasta agli aromi <i>oppure</i> Pasta e patate	Risotto allo zafferano <i>oppure</i> Pasta al pomodoro
	Bastoncini di pesce <i>oppure</i> Hamburger	Scaloppine di vitello al limone <i>oppure</i> Mozzarella e prosciutto cotto	Bresaola olio e limone <i>oppure</i> Arrostato di tacchino	Spezzatino <i>oppure</i> Omelette al formaggio	Cotoletta di pesce <i>oppure</i> Formaggio fresco e grana
	Insalata verde e mais <i>oppure</i> Spinaci al vapore	Patatine al forno <i>oppure</i> Insalata mista	Macedonia di verdure <i>oppure</i> Fagiolini in insalata	Carote stufate <i>oppure</i> Insalata di pomodori	Finocchi in insalata <i>oppure</i> Piselli e carote
	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van