

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

SECONDARIA 1° GRADO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta ricotta e pomodoro <i>oppure</i> Gateau di riso	Risotto allo zafferano <i>oppure</i> Pasta aglio, olio e peperoncino	Minestra primavera con pasta <i>oppure</i> Pasta gratinata	Pasta pomodoro e basilico <i>oppure</i> Riso all'inglese	Pasta alla carbonara <i>oppure</i> Riso e piselli
	Arrosti di lonza <i>oppure</i> Crudo e mozzarella	Petto di pollo al limone <i>oppure</i> Hamburger al forno	Frittata con prosciutto <i>oppure</i> Scaloppine alla pizzaiola	Arrosti di vitello <i>oppure</i> Insalatona con mais e tonno	Filetto di merluzzo con pomodoro e olive <i>oppure</i> Prosciutto cotto
	Carote grattugiate <i>oppure</i> Fagiolini al burro	Pomodori in insalata <i>oppure</i> Purè di patate	Insalata mista <i>oppure</i> Patate lesse in insalata	Zucchine trifolate <i>oppure</i> Pomodori in insalata	Insalata verde <i>oppure</i> Macedonia di verdura
	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van
Seconda settimana	Spaghetti pomodoro e basilico <i>oppure</i> Prosciutto crudo e melone	Risotto alla parmigiana <i>oppure</i> Tagliatelle al prosciutto	Pasta al pomodoro <i>oppure</i> Passato di verdura con pasta	Pizza margherita <i>oppure</i> Pasta agli aromi	Trofie al pesto <i>oppure</i> Insalata di riso
	Hamburger al forno <i>oppure</i> Primo sale	Cosce di pollo al forno <i>oppure</i> Sformato di ricotta e spinaci	Cotoletta di lonza al forno <i>oppure</i> Frittata al formaggio	Polpette di manzo al pomodoro <i>oppure</i> Prosciutto cotto	Filetto di abadeco al limone <i>oppure</i> Uova sode e tonno
	Fagiolini in insalata <i>oppure</i> Patate al prezzemolo	Patate al forno <i>oppure</i> Carote grattugiate	Purè di patate <i>oppure</i> Insalata verde	Insalata lattuga e pomodori <i>oppure</i> Carote brasate	Pomodori in insalata <i>oppure</i> Zucchine trifolate
	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Terza settimana	Pasta alle zucchine <i>oppure</i> Risotto alla parmigiana	Spaghetti al pomodoro <i>oppure</i> Crocchette di riso	Risotto con verdure <i>oppure</i> Crema di pomodori con crostini	Pasta al ragù <i>oppure</i> Riso al burro	Insalata di riso <i>oppure</i> Spaghetti alle vongole
	Rotolo di frittata <i>oppure</i> Bresaola olio e limone	Arrosti di tacchino <i>oppure</i> Hamburger	Plattessa dorata al forno <i>oppure</i> Petto di pollo al forno	Prosciutto cotto <i>oppure</i> Crescenza e grana	Scaloppine di tacchino al limone <i>oppure</i> Tonno
	Insalata verde <i>oppure</i> Piselli e carote in umido	Patate al forno <i>oppure</i> Pomodori in insalata	Insalata mista <i>oppure</i> Melanzane al funghetto	Patate e carote in insalata <i>oppure</i> Pomodori in insalata	Piselli in umido <i>oppure</i> Insalata verde
	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van
Quarta settimana	Pasta al pomodoro <i>oppure</i> Sformato di riso	Passato di verdure <i>oppure</i> Pasta alle zucchine	Pasta al ragù <i>oppure</i> Riso al burro	Pizza margherita <i>oppure</i> Risotto allo zafferano	Linguine al pesto <i>oppure</i> Insalata di riso
	Mozzarella e pomodori alla caprese <i>oppure</i> Hamburger	Spezzatino di vitello <i>oppure</i> Bresaola al limone	Frittata <i>oppure</i> Arrosti di manzo	Tonno al naturale <i>oppure</i> Scaloppine di pollo al limone	Arrosti di tacchino <i>oppure</i> Bastoncini di pesce
	Pomodori in insalata <i>oppure</i> Carote al prezzemolo	Purè di patate <i>oppure</i> Insalata mista	Carote grattugiate <i>oppure</i> Fagiolini in insalata	Insalata verde <i>oppure</i> Zucchine trifolate	Patate al forno <i>oppure</i> Insalata mista
	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Crostatina	Frutta <i>oppure</i> Macedonia	Frutta <i>oppure</i> Yogurt nat/frutta	Frutta <i>oppure</i> Budino cioc/van

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.